

Методы экстренной посткоитальной профилактики

Татьяна Никонова

<https://samjonesdiary.tumblr.com/>

Зачем?

- Профилактика незапланированной беременности
- Профилактика ИППП
- Профилактика ВИЧ
- Помощь пострадавшим от сексуального насилия

Противозачаточные средства

Рекомендованные ВОЗ:

- Установка медьсодержащей внутриматочной спирали
- Прием левоноргестрела («Эскапел» и «Постинор»)

Распространенные:

- Метод Юзпе (прием большой дозы эстрогенов)
- Прием мифепрестона (абортивное средство)

Проблемы

- Дорого
- Неудобно в организации
- Невысокая эффективность (левоноргестрел - от 52%)
- Побочные эффекты
- Частая необходимость обращаться к врачу

Профилактика ЗППП

С чем можно бороться:

- Трихомониаз
- Хламидиоз
- Гонорея
- Вагинальный бактериоз
- Гепатит В

Рекомендации Centers for Disease Control and Prevention*

- Цефтриаксон 250 мг внутримышечно – один раз
- Метронидазол 2 г – один раз
- Доксициклин 100 мг дважды в день – 14 дней, либо Азитромицин 1 г – один раз

*<https://www.cdc.gov/>

Сроки

В течение 72 часов:

- Вакцинация от гепатита В (и далее по схеме)
- Прием антибиотиков и антигрибковых средств (предыдущий слайд)

Через две недели:

- Тест на гепатит В

Через четыре недели:

- Тест на ИППП

Через 12 недель:

- Тест на гепатит В

Проблемы

- Требуется оперативной работы с врачами
- Нет универсального лекарства
- Битва вслепую
- Нет противовирусных средств
- Лишняя нагрузка на организм
- Вклад в растущую резистентность бактериальных инфекций к антибиотикам
- Низкая исследованность эффективных средств для женщин

Профилактика ВИЧ

Postexposure prophylaxis (PEP):

- В течение 72 часов обратиться в городской центр профилактики и борьбы со СПИД
- Курс из двух-трех средств антиретровирусной терапии – 1 месяц

Проблемы

- Центр профилактики и борьбы со СПИД может оказаться далеко и недоступен
- Регистрация по месту проживания может иметь значение
- Начало приема препаратов – до истечения 72 часов после контакта
- Придется сдавать анализы на ИППП
- Побочные эффекты
- Стигматизация в обществе

Выход есть?



Спасибо!

Читайте мой блог: <https://samjonesdiary.tumblr.com/>

Подписывайтесь на его аккаунты в соцсетях:

<https://www.facebook.com/SamJonesDiary>

<https://vk.com/samjonesdiary>

<https://www.instagram.com/samjonesworld/>

<https://telegram.me/sjdiary>

Или еженедельную рассылку: <http://eepurl.com/bYbTuH>