

Научиться говорить: пять простых правил

<http://nikonova.online/>

1. Признать наличие табуированных тем

Чего боятся в России

ЕСТЬ ЛИ СРЕДИ СЛЕДУЮЩИХ ТЕМ ТАКИЕ, О КОТОРЫХ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ? (респонденту предлагалась карточка; множественный выбор)

	ноя.16
Сексуальные проблемы людей, включая родных и знакомых	33
Самоубийство	15
Смерть, тяжелая болезнь близких	7
То, что нельзя изменить или поправить	7
Религия, вера в бога	5
Темные страницы истории страны (репрессии в советское время, ГУЛАГ, войны и т.п.)	5
Богатство и бедность других, почему одни богатые, другие бедные, включая и свою семью	4
Характер близких людей, их отношения с окружающими	4
Экономика страны	3
Политика, отношение к руководителям государства	2
Внешняя политика, действия России в других странах (в Сирии, на Украине и т.п.)	2
Другое	<1
Не могу назвать никаких тем, о которых не принято говорить в нашей семье	47
Затруднились ответить	8

В этом наборе нет тем, сопровождающих жизнь большинства россиян. Можно ли представить большее доказательство табуированности? Их даже не приходит в голову обсуждать.

<https://www.levada.ru/2017/01/10/zapretnye-temy/>

2. Разглядеть отсутствие публичной дискуссии

#ЯНеБоюсьСказать напугал

Лопатухина Ирина (требовала удалить высказывание)

Мне этот флешмоб непонятен, неприятен, но это все в достаточно легкой форме, и непонятие и неприятие... Читать откровения- увольте, прочла несколько, послевкусие такое... смутно-обреченно-как раз стыдное, отчасти и за себя, что мне показываются болью, гневом, злостью, обвинениями, еще чем- то весьма интимным, что в формате именно ленты ФБ не могу и НЕ желаю в таком массивном и "разношерстном" формате разделить... И еще замечаю- впрочем как всегда в таких темах – перебор по агрессивности, непримиримости, напору, и в сообщениях "жертв", и в ответных комментах часто... Это создает совсем для меня мало-переносимый фон происходящего...

<http://sigitova.ru/ya-ne-boyus-skazat-psihologi-o-fleshmobe-820/>

3. Научиться учитывать контекст и аудиторию

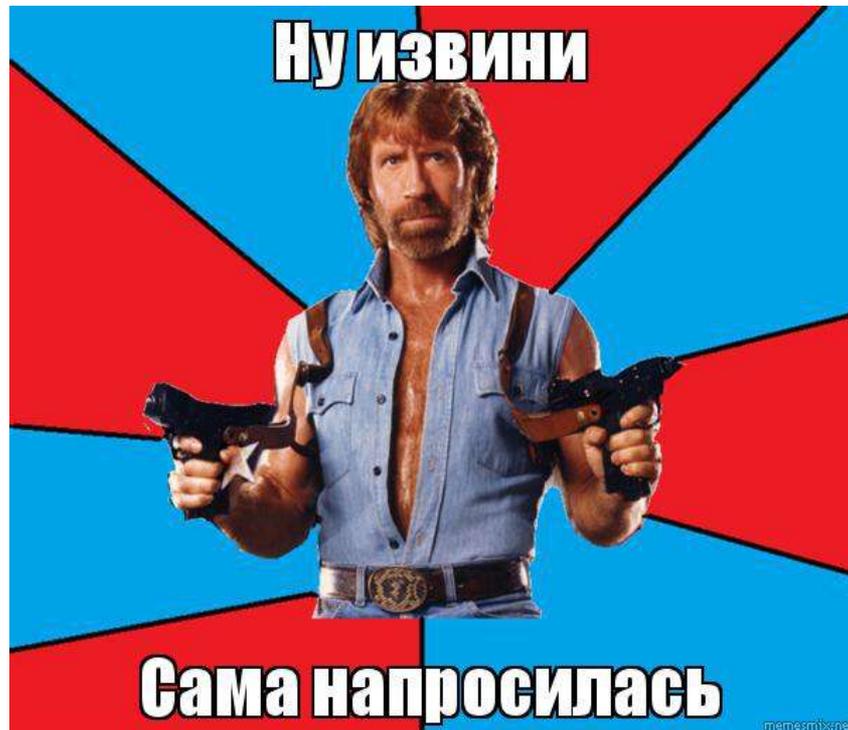
Абьюз, неглект и консент



<https://www.youtube.com/user/NixelPixel>

4. Начать следить за языком

Выхватила, словила и получила



5. Перестать мучить себя

Вы не слева



<https://planeta.ru/campaigns/nikonovabook>



Спасибо!
Секспросвет для всех!

<http://nikonova.online/>

<https://www.instagram.com/nikonova.online/>

<https://vk.com/tnikonovaonline>

<https://www.facebook.com/tnikonovaonline/>

<https://t.me/nikonovaonline2>