

Сексуальная безопасность женщин и профилактика ВИЧ

Татьяна Никонова
<http://nikonova.online/>

Проблемы ВИЧ в России

- Эпидемия ВИЧ
- Дефицит препаратов для терапии
- Каждый третий человек ВИЧ+ не знает о своем статусе
- До половины случаев приобретения положительного ВИЧ-статуса - через гетеросексуальный секс
- До половины женщин получают ВИЧ от мужей и бойфрендов
- Стигматизация

Проблемы женщин

- Продолжительность жизни женщины, здоровье и благополучие
- Риск заразиться ВИЧ
- Многие узнают свой ВИЧ-статус только во время беременности
- Здоровье детей связано со здоровьем матери
- Дети при разводе остаются с женщиной
- Распространенность сексуального и репродуктивного насилия

Мужские презервативы

Ок:

- Продаются везде, даже в супермаркете
- Огромный выбор: аллергия на латекс больше не проблема
- Многие привыкли к мысли о необходимости предохранения
- Необычные решения для тех, кто хочет разнообразия
- Простой способ заботы о подростках
- Относительная ценовая доступность

Не ок:

- Только 25% пар в России используют презервативы
- Использование зависит от эрекции
- Мужчины не умеют выбирать свой размер
- Женщины не умеют отказываться от секса без презерватива
- Контрафакт (Contex, Durex)
- Неправильное использование и стелсинг
- Общественная риторика против презервативов

Мужские презервативы



Женские презервативы (фемидом)



Нитриловый женский презерватив FC2 с полиуретановым кольцом (×1 штука)



Отзывов: 0

→ [Написать отзыв](#)

Производитель: [The Female Health Company](#)

Модель: FHC/FC2/1

Наличие: Временно недоступно

210р.

Женские презервативы (фемидом)

Ок:

- Не зависят от эрекции
- Используются до 10 часов
- Можно установить заранее и не отвлекаться в процессе
- Дополнительная наружная стимуляция женских гениталий
- Полный контроль со стороны женщины
- Трудно саботировать

Не ок:

- Дороже стоят
- Малоизвестны
- Сложно купить
- Могут вызывать дискомфорт
- Выпадают при слабых мышцах тазового дна
- Требуют использования лубрикантов
- Могут не подойти для энергичного секса
- Пугают особо впечатлительных

Женские презервативы (фемидом)



Коффердам (dental dam)



Полиуретановый коффердам
Hot Dam для орального секса
(×1 штука)



Отзывов: 0

→ Написать отзыв

Производитель: The Female Health Company

Модель: FHC/HD/1

Наличие: Есть в наличии

Кол-во:

270р.

Не надо

- Использовать одноразовые барьерные методы контрацепции по несколько раз
- Вскрывать упаковки зубами, ножницами или острыми предметами
- Использовать как лубрикант жиросодержащие средства (вазелин, масло, детский крем) или слюну
- Использовать лубриканты с ноноксинолом-9
- Доверять предохранение человеку, которого вы не знаете

Когда использовать барьерные методы

- С любым сексуальным партнером, с которым не живете вместе, не договорились о моногамных отношениях, и он не подтвердил делом, что заслуживает доверия
- При любых видах секса (оральный/генитальный/анальный)
- При любых сексуальных практиках (фистинг, фингеринг)
- С секс-гаджетами в общем пользовании с человеком, с которым практикуется защищенный секс

Если случился незащищенный секс

- Тест каждые три месяца в течение года
- Тесты на ИППП
- PEP (Postexposure prophylaxis), начать в течение 72 часов, курс антиретровирусной терапии один месяц
- После окончания терапии сдать тест и следовать рекомендациям врача
- Предупредить партнеров и предохраняться до получения окончательного результата
- Найти успокоительные

Где тестироваться на ВИЧ

- Получить направление в поликлинике
- Получить направление в ЖК
- В коммерческой клинике или лаборатории, в том числе анонимно
- Во время выездных акций с тестированием
- Волонтерские организации предлагают бесплатное тестирование работникам секс-индустрии
- Стать донором крови

Что мы можем

- Знать свой ВИЧ-статус
- Знать ВИЧ-статус партнера
- Предохраняться в любой ситуации
- Учиться говорить “нет”
- Учить говорить “нет”
- Доверять по результатам действий, а не слов
- Искать партнера, с которым можно договариваться
- Проходить терапию в случае приобретения ВИЧ+ статуса



Спасибо!

<http://nikonova.online/>

<https://www.instagram.com/nikonova.online/>

<https://vk.com/tnikonovaonline>

<https://www.facebook.com/tnikonovaonline/>

<https://t.me/nikonovaonline2>