

Сексуальное образование для детей и подростков

<http://nikonova.online/>

Что такое сексуальное образование

- Цель: развитие ответственного и позитивного отношения к сексуальности и знание рисков
- Задачи: обучение людей управлять своей сексуальной жизнью, нести ответственность за свои поступки и наслаждаться сексуальной самореализацией
- Действия: позитивное информирование без запугивания, адекватный возрасту подход и формирование реалистичного представления о сексуальной жизни
- Результат: равноправное общество из уверенных в себе людей, уважающих окружающих

Как правильно называть?

- Сексуальное просвещение
- Половое воспитание
- Образование по вопросам сексуальности и взаимоотношений

Зачем нужно сексуальное образование

- Профилактика подростковых беременностей и абортов
- Профилактика ИППП и ВИЧ
- Снижение уровня сексуального насилия
- Навыки коммуникации и построения стабильных отношений

Российская специфика

- Эпидемия ВИЧ (более 1 млн инфицированных)
- Более половины заражений – через разнополый секс
- Лидер по количеству абортов среди развитых стран
- Высокий уровень подростковой беременности (~30 на 100 000)
- Терпимое отношение к сексуальному насилию
- Сексуальные скандалы в хороших школах показывают незащитность подростков перед взрослыми

Проблемы российского секспросвета

- Неумение работать с человеческим материалом на государственном уровне
- Устаревшее представление о человеке и семье
- Отказ принимать субъектность детей
- Препятствующее распространению знаний законодательство
- Деятельность религиозных и квазирелигиозных организаций
- Легкость уголовного и административного преследования
- Мифы о сексуальном образовании

Миф №1

Сами все найдут в интернете



Миф №2

Секспросвет не
нужен, потому что
секс - это
естественно



Миф №3

Информация о
сексе грязная и
лишает невинности



Миф №4

Дети начинают заниматься сексом, если больше о нем узнают



Миф №5

Секспросвет учит
способам
заниматься сексом, а
для детей это
лишняя информация



Миф №6

Секспросвет
должен быть
раздельным для
мальчиков и
девочек



Миф №7

Не секспросвет, а
культура любви и
целомудрия!



Миф №8

Весь ваш ВИЧ - от
секспросвета и прочей
грязи



Миф №9

Нормальный нужен секспросвет, а не пропаганда гейства и всего такого



Возраст до 4 лет

- Знание названий частей тела и правильная терминология
- Знание разницы между телами и уважение к различиям
- Понимание принципов личной гигиены
- Умение говорить о приятных и неприятных ощущениях
- «Правило нижнего белья»
- Говорить «да» и «нет»
- Обращаться к тому, кому доверяешь

Возраст до 6 лет

- Применять гигиенические навыки
- Умение справляться с разочарованиями
- Говорить о своих эмоциях, желаниях и потребностях
- Устанавливать взаимоотношения с другими людьми
- Распознавать различия в ценностях и взглядах
- Задавать вопросы
- Обращаться к тому, кому доверяешь

Возраст до 9 лет

- Правильно использовать терминологию
- Осознавать потребность людей в частной жизни
- Правильно относиться к сексу в СМИ
- Находить компромиссы во взаимоотношениях
- Проявлять сочувствие
- Устанавливать границы
- Говорить о своих потребностях в контексте культурных норм

Возраст до 12 лет

- Знания о телесных изменениях и правильно интерпретировать
- Знания о взаимосвязи изменений с репродуктивной функцией
- Знания о защите от нежелательной беременности и ИППП
- Уметь нести ответственность за согласие на сексуальный контакт
- Уметь отказываться от нежелательных сексуальных контактов
- Выражать свои эмоции, распознавать чужие и уважать чужие границы
- Понимать возможности чужого воздействия (СМИ, среда, культура, религия) и оценивать их самостоятельно

Возраст до 15 лет

- Понимать, как оценки окружающих влияют на самооценку, и самостоятельно решать, как их принимать
- Распознавать признаки беременности
- Распознавать признаки ИППП
- Уметь приобретать и использовать средства контрацепции
- Развивать навыки ведения переговоров с потенциальными партнерами
- Обращать внимание на несправедливость и неравенство
- Признавать свои и чужие сексуальные права
- Справляться с противоречивыми нормами в семье и обществе

Возраст 15+

- Уметь обращаться с влюбленностью, неопределенностью, разочарованием, ревностью, изменой, доверием и другими сложными переживаниями
- Обсуждать свои и чужие эмоции, признавать право на их существование
- Обсуждать формы взаимоотношений, причины вступления в сексуальный контакт или отказ от них
- Принимать себя и свои потребности, позволять то же и другим
- Противостоять сексуальным домогательствам и защищать себя разными способами
- Понимать принципы прав человека и распознавать их нарушения

Как отличить полезный секспросвет



BZgA

Federal Centre
for
Health
Education

Европейское региональное
бюро ВОЗ и ФЦПСЗ

Стандарты сексуального
образования в Европе

Документ

для лиц, определяющих политику,
руководителей и специалистов
в области образования и
здравоохранения



- Авторы методики владеют теорией
- Приводят свежие статистические данные
- Оперируют понятиями гендерного равенства
- Отказываются запугивать подростков
- Уважают право ребенка на тайну личной жизни
- Соглашаются с равенством прав людей всех гендеров и сексуальных ориентаций
- Реалистично смотрят на вещи и учитывают объективную ситуацию
- Готовы помогать родителям наладить контакт с ребенком

Как говорить с детьми о теле и сексе

<http://kids.lovetema.ru/>



Информация для детей до 6 лет

Правильные названия частей тела
Формирование знаний о своём и другом поле
Исследование гениталий
Игры в "семью" и "доктора"



Здоровое отношение к своему телу

Как сформировать позитивное отношение к собственному телу в детстве и его изменениям в подростковый период



Информация для детей 7-11 лет

Откуда берутся дети
Разнообразие состава семей
Подготовка к переходному возрасту
Первые свидания
Знания о мастурбации



Формирование здорового отношения к сексу и сексуальности

Спокойное отношение к сексу, такое же как и к другим областям жизни



Подростковый возраст

Менструации и поллюции
Знания о половом акте
Контрацепция и заболевания, передающиеся половым путем
Навык говорить "Нет"



Как говорить о насилии

Личное пространство ребенка и его тело
"Плохие" и "хорошие" прикосновения
Скажи "Нет". Уходи. Расскажи

Sexprosvet 18+ для родителей

<http://sexprosvet.me/sexprosvetforparents>



SATURDAY, APRIL 15

"Искусство грамотной беседы с детьми о сексе"

Лекция Ольги Грузберг

ЭТИКА В ОТНОШЕНИЯХ «УЧИТЕЛЬ-УЧЕНИК»

КРУГЛЫЙ СТОЛ

14 марта, 20:00
«Impact Hub»
Хохловский пер., 7-9, стр. 2



WEDNESDAY, JANUARY 4

Круглый стол "Этика в отношениях учитель-ученик"

14 марта 2017 года

Неудобный разговор

<https://vk.com/nur.academy>

Разберём возрастные кризисы и сложные ситуации в общении. Дадим пошаговую инструкцию, в каком возрасте и как безопасно вести диалог с ребенком на тему секса и личной безопасности. Ответим на все вопросы (готовьте их заранее и не стесняйтесь задавать). Ждём всех, будет интересно!

Стоимость вебинара 300р. при прохождении анкеты:
<http://www.questionpro.com/t/ANfyAZajfG>

Покупка билетов на Timepad =>
<https://neudobnyy-razgovor.timepad.ru/event/570113/...>

ВОПРОСЫ?

КАК РАССКАЗАТЬ ПРО СЕКС СВОИМ ДЕТЯМ?

ВЕБИНАР "НЕУДОБНЫЙ РАЗГОВОР"

ОТВЕТЫ!

Катерина Чурилина
Психолог

Дарья Рахманинова
Биолог

23 сентября
12:00 - 13:30

Как говорить с детьми о сексе

<http://www.secrets-center.ru/training/kak-razgovarivat-s-detmi-o-sekse/>



К сожалению, разговоры с детьми о сексе вызывают у взрослых неловкость и порой даже страх. Мы избегаем этой беседы, надеясь, что дети сами откуда-нибудь узнают или, в лучшем случае - покупаем им специализированные книги, забывая прочесть их заранее. А в голове ребёнка появляется целый список вопросов, ответы на которые, он просто обязан получить от мамы или папы. Ведь ответственность за все области жизни детей лежит полностью на нас, на взрослых.

Приглашаем Вас на тренинг "Как разговаривать с детьми о сексе", на котором Вы узнаете, как правильно общаться с детьми на эту тему, в каком возрасте начинать сексуальное воспитание, что сделать, чтобы не смущать ребенка и не смущаться самому во время обсуждения таких важных вопросов, как контрацепция, заболевания, передающиеся половым путём, или самый простой - откуда берутся дети.

Тренинг обязателен к посещению мамам и папам, у которых дети в возрасте от 3 до 16 лет. Если Вы придёте парой - для Вас у нас есть специальное предложение. Важно! Вы получите ответы именно на Ваши вопросы.

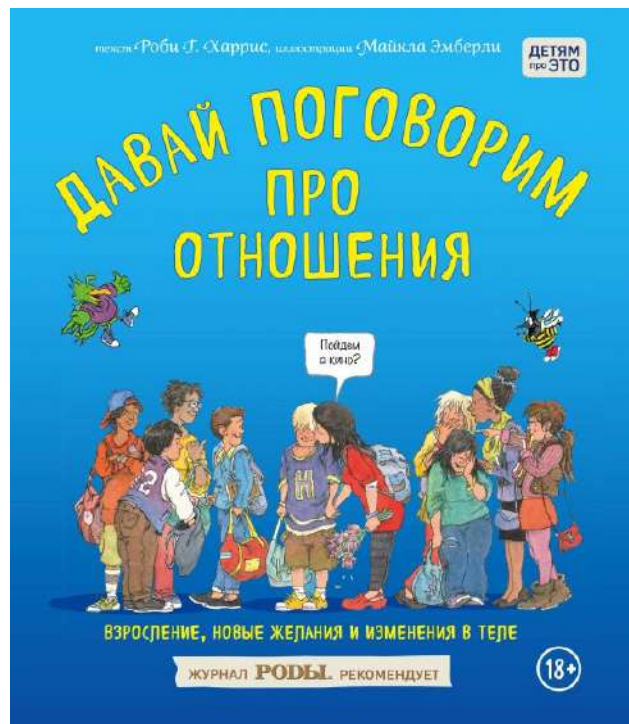
Возраст 6-10 лет



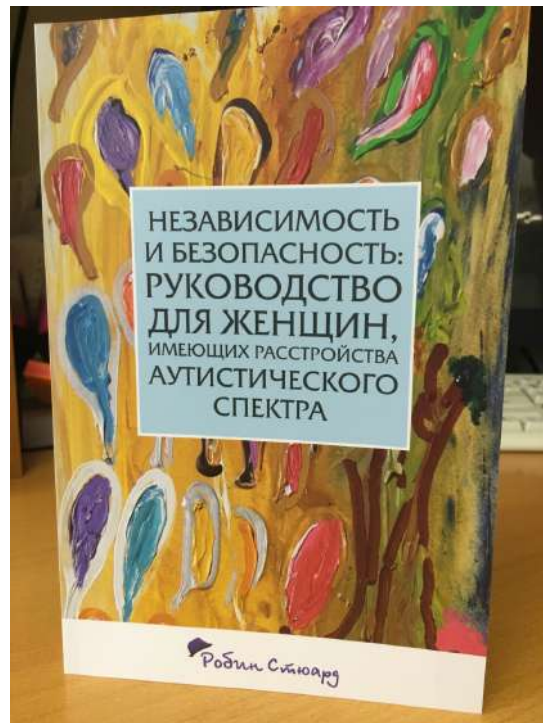
Возраст 9-13 лет



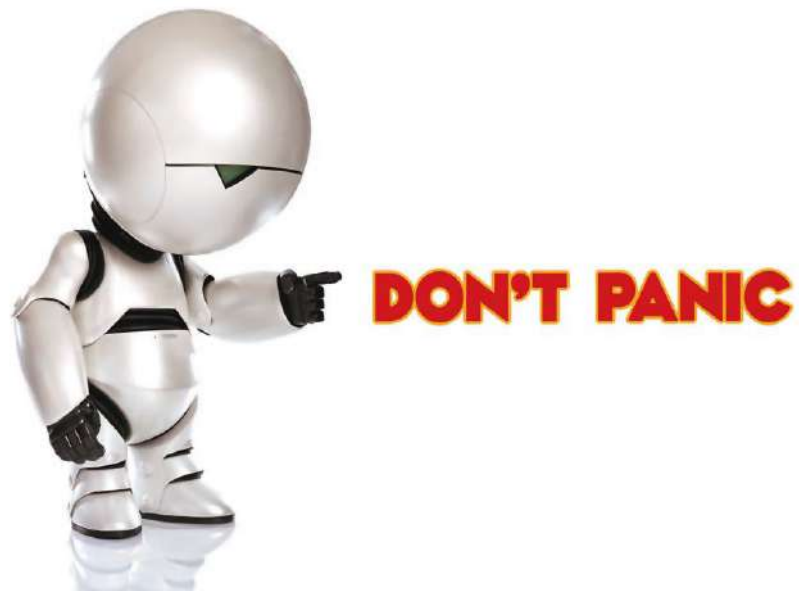
Возраст 12-14 лет



Возраст 14+



Что делать взрослым



Ted.com: Sex, Love & Relationships

- Темы и лакуны
- Спикеры
- Материалы спикеров

Talks about Sex



Peggy Orenstein
What young women believe about their own sexual pleasure
Posted Mar 2017



Amy Adele Hasinoff
How to practice safe sexting
Posted Feb 2017



Sofia Jawed-Wessel
The lies we tell pregnant women
Posted Jan 2017



Marlene Zuk
What we learn from insects' sex lives
Posted Jul 2015



Sarah Jones
One woman, five characters, and a sex lesson from the future
Posted Jun 2015



Esther Perel
Rethinking infidelity ... a talk for anyone who has ever loved
Posted May 2015

Чтение и ориентиры



<http://nikonova.online/nikonovabook>



Спасибо!
Секспросвет для всех!

<http://nikonova.online/>

<https://www.instagram.com/nikonova.online/>

<https://vk.com/tnikonovaonline>

<https://www.facebook.com/tnikonovaonline/>

<https://t.me/nikonovaonline2>